

KOMPASS

ADIEU TRISTESSE, SALUTO TRIEST!

Der Winter war lang und kalt. Zu lang und zu kalt. Sonne muss her, und zwar pronto! In und um Triest ist die Chance, seinen Cappuccino von milden Lüftchen umfächelt genießen zu können, bereits groß. Ein guter Hoteltipp fürs Weekend ist das **Strandhotel Riviera**. Das 4-Sterne-Hotel direkt neben dem Schloss Miramare bietet einen besonders schönen Blick von der Terrasse bis hinüber nach Grado (DZ/F ab € 99,-, ☎ 0039/040/22 45 52). Tipp für Opern-Fans: Mitten in Triest, gegenüber vom Teatro Verdi, liegt das **Grand Hotel Duché d'Aosta**. (DZ/F ab € 165,-, ☎ 0039/ 040/760 00 11). Und nach der Vorstellung ab in eine schicke Bar!



YOGA AUF NAXOS

Zu vier Terminen im Juni und Juli finden auf der griechischen Insel Naxos einwöchige Yogaferien mit der in Wien praktizierenden Lehrerin Anastasia Stoyannides statt. Die Kurse sind für alle Level geeignet. Weil gleichzeitig ein Kreativkurs für 4- bis 11-Jährige stattfindet, können auch Familien teilnehmen. Seminarkosten pro Woche: € 280,-; Unterkunft und Anreise sind von den Yogaschülern selbst zu organisieren. Info: ☎ 0699/11 19 93 83

